



**Parrocchia  
San Martino  
in Balsamo**



**7 giorni**  
in cammino  
con la comunità

Uff. parrocchiale: 02/66049398

Oratorio: 02/26309287

Don Andrea 3494760767; [dandzand@gmail.com](mailto:dandzand@gmail.com)

**6 febb. 2022**

## Avvisi

**Domenica 6 febb.** - "Verso il centenario dell'oratorio"

Pellegrinaggio a Desio, nel centenario dell'elezione di Pio XI,  
cui è intitolato il nostro oratorio.

ore 15.30 ritrovo

*in piazza Conciliazione (Desio)*

*in bicicletta, partenza ore 14.30 dall'oratorio.*



**Domenica 6 febbraio**

44a giornata per la vita

**CUSTODIRE OGNI VITA**

*"Il Signore Dio prese l'uomo  
e lo pose nel giardino di Eden,  
perché lo coltivasse e lo custodisse" (Gen 2, 15).*

Dopo le messe: (sabato sera e dom. mattina)

vendita delle primule a favore del **Centro Aiuto alla Vita**

**Lunedì 7 febb.**

ore 17.00, : incontro catechismo 3 el.

in chiesa parrocchiale

**Martedì 8 febb.: Conclusione catechesi**

ore 17.00: incontro catechismo 4 el.

in oratorio

ore 21.00-22.30 Dialoghiamo logo insieme

Conclusione catechesi domenicale

in cripta



### **Mercoledì 9 febb.**

ore 17.00 incontro catechismo 5el.

in oratorio

### **Giovedì 10 febb.**

ore 17.00 incontro catechismo 2 el.

in oratorio

ore 21.00 "Mission possible", percorso decanale giovani

*Parrocchia Sacra Famiglia:*

### **Venerdì 11 febb. - Giornata mondiale del Malato**

ore 8.40 recita del Santo Rosario

ore 9.00 Santa messa

ore 17.00 incontro preadolescenti

ore 18.10 recita del Santo Rosario

ore 18.30 Santa messa

ore 18.30: incontro adolescenti-

### **Domenica 13 febb.**

ore 11.00, accollato Daniel (PIME)

a Lissone

ore 17.00 recupero incontro genitori 3 e 4 el.

in oratorio

## **Servizi nella comunità**

In questo periodo stiamo cercando qualche volontario in più per la sanificazione dei banchi dopo la celebrazione delle esequie.

*Per precisazioni e disponibilità, rivolgersi in sacrestia o a don Andrea*



PROratorio gennaio: 550€- da direttivo Speranza  
in memoria di Savino Bussi: 150€ Grazie



**In principio  
era il Verbo**

## **Catechesi domenicale**

**Dom. 23 gen.:** Che cos'è la Parola di Dio?

**Dom. 30 gen.:** Come accostare la Parola di Dio?

**Dom. 6 febb.:** **Dalla Parola alla vita**

**Martedì 8 febb.:** **Conclusione catechesi**

ore 21.00-22.30 Dialogo insieme

## Dalla Parola alla vita: il “circolo virtuoso” della Parola

### il “circolo virtuoso”

1. Il primo incontro con la «Parola-Rivelazione è avvenuto nella “proclamazione-Carità”  
(Una volta, qualcuno, con una parola-gesto ci ha colpito)
2. Ne è nata una curiosità-ricerca  
(chi è? perché? Dove posso incontrarlo ancora?...)
3. Si è fatta esigenza, come di un cibo (*ho parlato con qualcuno che già lo conosceva; ne ho ritrovato qualche pensiero scritto ecc.*)
4. La sua frequentazione ci rende capaci di creare «incontri» attraverso la «proclamazione-Carità»
  - 1bis. La nuova “proclamazione-carità” si fa evangelizzazione  
(*con gesti corredati da pochissime, necessarie parole*)
  - 2bis. Che richiede approfondimento-studio (*cf. liber naturae, cura della coscienza, bibbia*)
  - 3bis. Che si nutre con la “lectio”
  - 4bis. Che riporta all'incontro (*proclamazione-Carità*)...Ogni volta il circolo si rinnova e si “raffina”

### Il metodo della “lectio”

#### 1. Cosa è la lectio divina:

**La lectio divina è l'esercizio ordinato dell'ascolto personale della Parola.** (CM. Martini)

#### 2. La struttura della lectio divina (Lectio, meditatio, contemplatio)

Queste tre tappe, da sempre vissute dalla Chiesa, che non si devono trascurare o saltare.

**2.1. Lectio:** si tratta di leggere e rileggere il testo sacro per coglierne gli elementi portanti. L'operazione è facilissima: si fa attenzione ai verbi, ai soggetti, ai sentimenti, alla qualità dell'azione, ai fatti che si susseguono in maniera consecutiva o in maniera polemica.

Se non do il testo per scontato, se non mi accontento di una prima lettura, mi rivelerà qualcosa di nuovo ogni volta che lo leggo. (Martini)

*Scoprire qualcosa di nuovo è la prova che l'abbiamo fatta bene.*

**2.2. Meditatio.** La meditatio mette in rilievo i valori permanenti del testo. Mentre la lectio si ferma alle parole, la meditatio comincia a riflettere sui sentimenti, sulle azioni, sugli atteggiamenti. Atteggiamenti di Dio verso l'uomo: la misericordia, la fedeltà, la giustizia. Atteggiamenti dell'uomo verso Dio: positivi (pentimento, lode, riconoscenza...) e negativi (menzogna, viltà, tradimento, paura).

I valori che emergono diventano fonte di confronto con la mia personale situazione: mi domando come li vivo, come li vedo, come mi trovo in essi ed entro in contatto con la dinamica dei sentimenti di cui il testo è veicolo. E' il meditare di Maria che paragona un evento con un altro, che si interroga sugli atteggiamenti diversi e apparentemente contraddittori di Gesù (obbedisce a Nazareth e, nel tempio, sfugge all'obbedienza), per comprendere il mistero divino che unifica quei valori opposti. Attraverso questa «meditatio» Maria entra nel mistero di Dio. (Martini)

**2.3. Contemplatio.** Avviene quando la molteplicità dei sentimenti, delle riflessioni, della preghiera si concentra nella contemplazione del mistero di Gesù che è presente in ogni pagina biblica, specialmente in ogni pagina evangelica.

*E' un andare, ormai, al di là del brano e dei valori che il brano evidenzia, saziandosi e nutrendosi della Presenza divina che opera nelle azioni descritte.*

Il testo sacro, infatti, è una rivelazione che il Dio invisibile fa di Sé mediante i fatti, le parole, le espressioni del popolo di Dio, di Cristo, degli apostoli.

La *lectio* può essere spiegata; la *meditatio* è più personale; la *contemplazione* è suscitata in noi dallo Spirito Santo.

*Uno dei canali più ordinari di questa esperienza che l'uomo può fare del mistero di Dio è la contemplatio come l'abbiamo intesa: un uscire da sé e un entrare in quel Mistero che tiene in mano la nostra vita.*

### 3. *la lectio divina in 7 punti*

Una forma più completa di Lectio è quella lasciata dalla tradizione, in sette punti:

Lectio, meditatio, contemplatio, Consolatio, Discretio, Deliberatio, Actio

Alla contemplazione, segue quell'effetto della presenza dello Spirito che la Scrittura chiama «**paraclesi**» (consolazione), una gioia profonda, non necessariamente sensibile ma vera e autentica, del mistero divino. Il cuore si dilata perché ha intuito una scintilla di quel mistero che spesso ci è difficile, estraneo ed oscuro.

“**discretio**”: capacità di discernere ciò che è secondo Cristo e ciò che non lo è. non deriva da un ragionamento proprio, ma da una vera esperienza di Dio.

**deliberatio** (decisione) è suscitata dalla discretio. E' la capacità di scegliere, tra le diverse azioni possibili, quelle secondo il Vangelo; si tratta di una deliberazione che porterà ad agire (**actio**) secondo il Vangelo.

### 4. *Per cominciare con i più “piccoli”*

- sottolinea nel brano la frase che ti piace di più
- sottolinea nel brano che ritieni più importante
- ritrascrivi (o ripeti mentalmente) una delle due e fai seguire qualche tua parola di preghiera.

## Strumenti per aiutarci

### Testo della Bibbia



Te ne proponiamo uno online:  
metti l'icona sul cell.

### Messalino liturgico



Affidabile, porta tutti i testi della messa in rito ambrosiano

### Sito parrocchiale



Avvisi, date, approfondimenti, speciale animatori liturgici