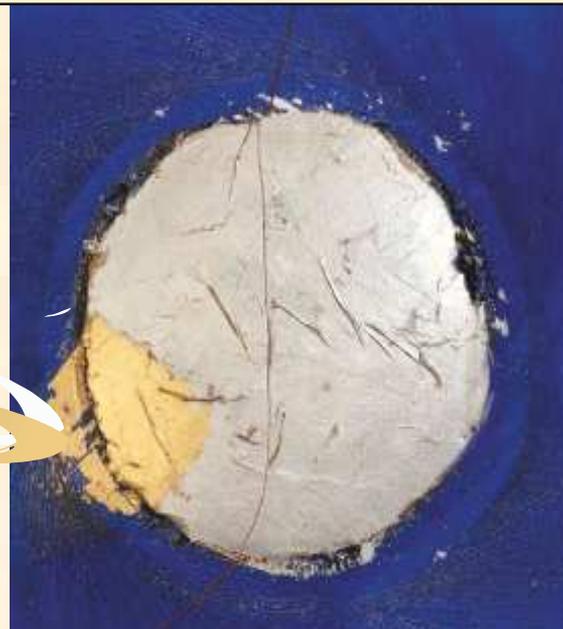


Pregare oggi?!

1. La preghiera di Gesù
2. Impariamo a pregare
3. Oltre la preghiera: celebriamo il Mistero

Catechesi domenicale 22 genn.; 5 e 12 febb.
dopo ogni messa



Gesù prega

- C'è una preghiera che non è cristiana: ci si rivolge a Dio (sperando che sia un Dio "buono") perché risponda ai nostri bisogni e ci dia ciò di cui abbiamo necessità o desiderio.

Siamo noi padroni della vicenda e speriamo che Dio ci aiuti. Dio è sopra di noi e noi cerchiamo di raggiungerlo, placarlo, ottenerne qualche vantaggio.

- C'è una preghiera che è preghiera cristiana: si lascia prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.

E' lì nell'incontro con Gesù (che si è fatto uno di noi e per noi ha dato la sua vita) che incrociamo il volto del Padre.



Lc 1,8

Mentre Zaccaria era davanti al Signore,
tutta l'assemblea del popolo
pregava fuori nell'ora dell'incenso.

²¹Intanto il popolo **stava in attesa** di Zaccaria
e si meravigliava per il suo indugiare nel tempio.

²²Quando poi uscì e non poteva parlare loro, capirono
che nel tempio aveva avuto una visione.

Desiderio, attesa, meraviglia, popolo



Lc 3,21

Quando tutto il popolo
fu battezzato
e mentre Gesù,
ricevuto anche lui il battesimo,
stava in preghiera,

il cielo si aprì

e discese sopra di lui lo Spirito Santo ...

e venne una voce dal cielo:

"Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio
compiacimento"....

Cielo aperto, Spirito, rivelazione,
svelamento del piano divino



Lc 5:15

Moltissima gente si radunava per udirlo ed essere guarita dalle sue infermità. Ma egli **si ritirava nei luoghi deserti** e pregava.

Lc 9,18

Un giorno, mentre Gesù si trovava in un **luogo appartato a pregare** e i discepoli erano con lui, pose loro questa domanda: «Chi sono io secondo la gente?».

Lc 9,13

Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo, e **salì sul monte** a pregare. **Mentre pregava**, l'aspetto del suo volto fu mutato e la sua veste divenne di un candore sfolgorante.



Deserto, recupero energie, spazio per le grandi «svolte»

Lc 11,1 ss

Un giorno Gesù si trovava in un **luogo a pregare**
e quando ebbe finito
uno dei discepoli gli disse:

«Signore, **insegnaci a pregare**“
come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". ²Ed egli
disse loro: "Quando pregate, dite:

Padre,
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno;
³dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,
⁴e perdona a noi i nostri peccati,
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,
e non abbandonarci alla tentazione".



1 parte:

Padre,
La sua santità, il suo Regno

Per noi:

Il necessario, il perdono,
il sostegno nel pericolo

Lc 23,39

Uscito se ne andò, come al solito,
al monte degli Ulivi;
anche i discepoli lo seguirono.

⁴¹Poi e circa un tiro di sasso,
cadde in ginocchio e **pregava**
dicendo:

⁴²"Padre, **se vuoi**,
allontana da me questo calice!
Tuttavia **non sia fatta la mia**, ma la tua volontà".

Il suo «Padre nostro»

Un atteggiamento del corpo disordinato da parte
dei discepoli;

Il contenuto della preghiera

La scelta



Gesù diceva:
«Padre, perdonali,
perché non sanno
quello che fanno» (Lc 23,33)



Gesù, gridando a gran voce, disse:
«Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito». (Lc 23,46)

- C'è una preghiera che è preghiera cristiana: si lascia prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.
- E' lì nell'incontro con Gesù (che si è fatto uno di noi e per noi ha dato la sua vita) che incrociamo il volto del Padre.

Per il nostro dialogo. Ci confrontiamo con la preghiera di Gesù

Desiderio, attesa, meraviglia, popolo

c'è tutto questo nella mia preghiera?

Cielo aperto, Spirito, rivelazione, svelamento del piano divino

Ho sperimentato qualcosa di simile, qualche volta?

Deserto, recupero energie, spazio per le grande «svolte»

So distinguere tutto questo dal prego perché ho bisogno?

Il Padre, la sua santità, il suo Regno;

Per noi: Il necessario, il perdono, il sostegno nel pericolo

Com'è il succo della mia preghiera?

Angoscia e preghiera:

atteggiamento del corpo disordinato; contenuto, scelte

Oso una tale preghiera o mi fermo prima per «rispetto» a Dio?

preghiera cristiana:

lasciarsi prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.



C'è una
leggera
ironia

Salmo 22

1° coro o “della distanza”

«Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? †

Tu sei lontano dalla mia salvezza»: *

sono le parole del mio lamento.

Dio mio, invoco di giorno e non rispondi, *

grido di notte e non trovo riposo.

2° coro o “della fiducia”

Eppure tu abiti la santa dimora, *

tu, lode di Israele.

In te hanno sperato i nostri padri, *

hanno sperato e tu li hai liberati;

a te gridarono e furono salvati, *

sperando in te non rimasero delusi.

*Signore questa è la
preghiera
che sgorga nel nostro
cuore in questi giorni.
E nulla più.*

*Ci sostenga la fede dei
nostri padri;
la loro tenacia e
perseveranza.*

Prossima puntata

Entrare in preghiera

tempi e luoghi

preghiera di desiderio

preghiera di supplica

preghiera di ringraziamento

preghiera di intercessione

Bellezza e preghiera

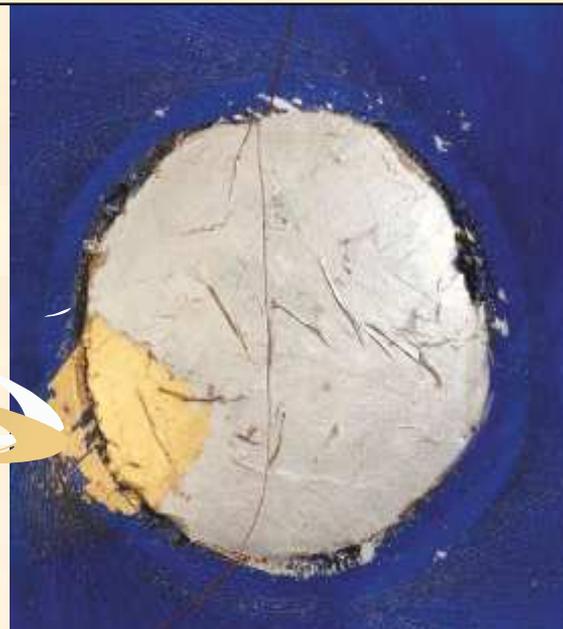
insegnare ai piccoli a Pregare

La preghiera e la liturgia

Pregare oggi?!

1. La preghiera di Gesù
2. Impariamo a pregare
3. Oltre la preghiera: celebriamo il Mistero

Catechesi domenicale 22 genn.; 5 e 12 febb.
dopo ogni messa



Gesù prega

- C'è una preghiera che non è cristiana: ci si rivolge a Dio (sperando che sia un Dio "buono") perché risponda ai nostri bisogni e ci dia ciò di cui abbiamo necessità o desiderio.

Siamo noi padroni della vicenda e speriamo che Dio ci aiuti. Dio è sopra di noi e noi cerchiamo di raggiungerlo, placarlo, ottenerne qualche vantaggio.

- C'è una preghiera che è preghiera cristiana: si lascia prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.

E' lì nell'incontro con Gesù (che si è fatto uno di noi e per noi ha dato la sua vita) che incrociamo il volto del Padre.



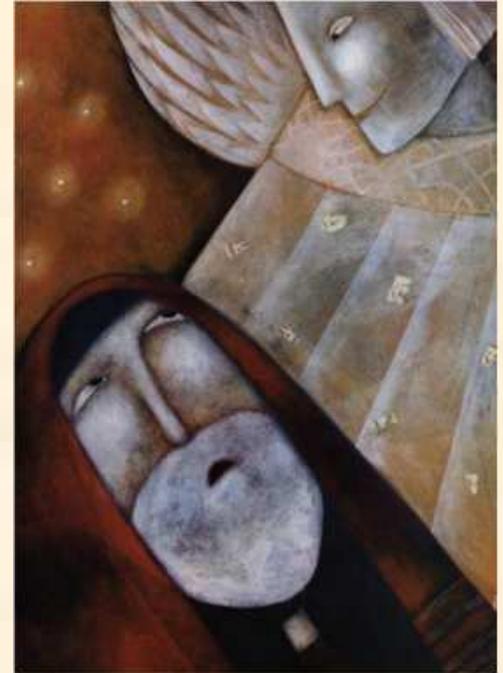
Lc 1,8

Mentre Zaccaria era davanti al Signore,
tutta l'assemblea del popolo
pregava fuori nell'ora dell'incenso.

²¹Intanto il popolo **stava in attesa** di Zaccaria
e si meravigliava per il suo indugiare nel tempio.

²²Quando poi uscì e non poteva parlare loro, capirono
che nel tempio aveva avuto una visione.

Desiderio, attesa, meraviglia, popolo



Lc 3,21

Quando tutto il popolo
fu battezzato
e mentre Gesù,
ricevuto anche lui il battesimo,
stava in preghiera,

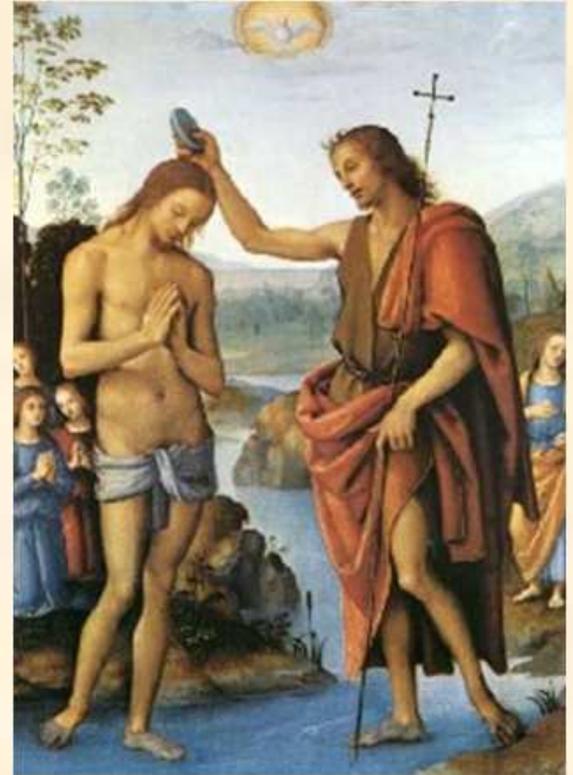
il cielo si aprì

e discese sopra di lui lo Spirito Santo ...

e venne una voce dal cielo:

"Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio
compiacimento"....

Cielo aperto, Spirito, rivelazione,
svelamento del piano divino



Lc 5:15

Moltissima gente si radunava per udirlo ed essere guarita dalle sue infermità. Ma egli **si ritirava nei luoghi deserti** e pregava.

Lc 9,18

Un giorno, mentre Gesù si trovava in un **luogo appartato a pregare** e i discepoli erano con lui, pose loro questa domanda: «Chi sono io secondo la gente?».

Lc 9,13

Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo, e **salì sul monte** a pregare. **Mentre pregava**, l'aspetto del suo volto fu mutato e la sua veste divenne di un candore sfolgorante.



Deserto, recupero energie, spazio per le grandi «svolte»

Lc 11,1 ss

Un giorno Gesù si trovava in un **luogo a pregare**
e quando ebbe finito
uno dei discepoli gli disse:

«Signore, **insegnaci a pregare**“
come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". ²Ed egli
disse loro: "Quando pregate, dite:

Padre,
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno;
³dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,
⁴e perdona a noi i nostri peccati,
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,
e non abbandonarci alla tentazione".



1 parte:

Padre,
La sua santità, il suo Regno

Per noi:

Il necessario, il perdono,
il sostegno nel pericolo

Lc 23,39

Uscito se ne andò, come al solito,
al monte degli Ulivi;
anche i discepoli lo seguirono.

⁴¹Poi e circa un tiro di sasso,
cadde in ginocchio e **pregava**
dicendo:

⁴²"Padre, **se vuoi**,
allontana da me questo calice!
Tuttavia **non sia fatta la mia**, ma la tua volontà".

Il suo «Padre nostro»

Un atteggiamento del corpo disordinato da parte
dei discepoli;

Il contenuto della preghiera

La scelta



Gesù diceva:
«Padre, perdonali,
perché non sanno
quello che fanno» (Lc 23,33)



Gesù, gridando a gran voce, disse:
«Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito». (Lc 23,46)

- C'è una preghiera che è preghiera cristiana: si lascia prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.
- E' lì nell'incontro con Gesù (che si è fatto uno di noi e per noi ha dato la sua vita) che incrociamo il volto del Padre.

Per il nostro dialogo. Ci confrontiamo con la preghiera di Gesù

Desiderio, attesa, meraviglia, popolo

c'è tutto questo nella mia preghiera?

Cielo aperto, Spirito, rivelazione, svelamento del piano divino

Ho sperimentato qualcosa di simile, qualche volta?

Deserto, recupero energie, spazio per le grande «svolte»

So distinguere tutto questo dal prego perché ho bisogno?

Il Padre, la sua santità, il suo Regno;

Per noi: Il necessario, il perdono, il sostegno nel pericolo

Com'è il succo della mia preghiera?

Angoscia e preghiera:

atteggiamento del corpo disordinato; contenuto, scelte

Oso una tale preghiera o mi fermo prima per «rispetto» a Dio?

preghiera cristiana:

lasciarsi prendere dallo svelamento che Dio ci propone in Gesù.



C'è una
leggera
ironia

Salmo 22

1° coro o “della distanza”

«Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? †

Tu sei lontano dalla mia salvezza»: *

sono le parole del mio lamento.

Dio mio, invoco di giorno e non rispondi, *

grido di notte e non trovo riposo.

2° coro o “della fiducia”

Eppure tu abiti la santa dimora, *

tu, lode di Israele.

In te hanno sperato i nostri padri, *

hanno sperato e tu li hai liberati;

a te gridarono e furono salvati, *

sperando in te non rimasero delusi.

*Signore questa è la
preghiera
che sgorga nel nostro
cuore in questi giorni.
E nulla più.*

*Ci sostenga la fede dei
nostri padri;
la loro tenacia e
perseveranza.*

Prossima puntata

Entrare in preghiera

tempi e luoghi

preghiera di desiderio

preghiera di supplica

preghiera di ringraziamento

preghiera di intercessione

Bellezza e preghiera

insegnare ai piccoli a Pregare

La preghiera e la liturgia